

PRÁCTICAS SEGURAS MANUFACTURA



#Juntos
nos
recuperamos



EMPLEADOR

- Recomiéndale a tus trabajadores que realicen la autoevaluación de síntomas diariamente.
- Divulga a tus trabajadores las recomendaciones para el desplazamiento en transporte público, individual o colectivo.
- Señaliza las distancias mínimas (entre 1.5 m a 2 m) para hacer la fila al ingreso o salida. (si aplica)
- Disponga en la entrada una zona de desinfección, suministrando soluciones con base de alcohol etílico (Alcohol glicerinado con concentración mínima del 60%) para la limpieza de manos y un

TRABAJADOR

- Realiza la autoevaluación diaria para identificación de síntomas, notifica a tu jefe inmediato los resultados.
[Autoevaluación COVID-19 V1.docx](#)
- Cumple con las recomendaciones para el desplazamiento según cada caso.
- Acata las distancias definidas en las filas de ingreso (si aplica) y se recomienda tener un único acceso.
- Desinfecta las suelas de tus zapatos y lava tus manos antes del ingreso.

EMPLEADOR

atomizador con solución desinfectante para la suela de los zapatos.

- Indicarles a los trabajadores las pautas de seguridad con el manejo de ropa, uniforme y objetos personales durante el ingreso y salida del lugar.

TRABAJADOR

- Si asistes a la empresa recuerda llevar cambio de ropa y tener en cuenta limpiar el bolso donde lo transportas.

Si sales de tu casa a prestar los servicios, recuerda al finalizar la jornada quitarte el uniforme inmediatamente ingreses a tu casa y lavarlo lo antes posible.

<https://www.segurossura.com.co/documentos/comunicaciones/covid-19/empresas/unidad-sanitaria-hogar.pdf>

Incluye ferreterías, tiendas con mostrador, misceláneas, papelerías, entre otras que no impliquen manipulación de alimentos.

INGRESO Y SALIDA DE LAS INSTALACIONES

EMPLEADOR

- Comunica todas las pautas de seguridad que debe tener el trabajador durante el desplazamiento a la empresa y casa.

TRABAJADOR

- **Si viajas en transporte público:** Haz uso de mascarilla durante todo el recorrido. evita tocar pasamanos, barras de agarre, celular y la cara. En caso de que debas usar efectivo, paga con el valor exacto.

Si viajas en vehículo particular con otra persona, que esta se haga en la parte de atrás y sobre la derecha del vehículo. Limpia las superficies como cinturón de seguridad, timón, área de instrumentos y freno de mano.

Si utilizas motocicleta o bicicleta: Limpia tu vehículo a diario, especialmente en los manubrios. Mantén limpio tu casco, gafas y elementos de protección. En caso de un estor-

EMPLEADOR

TRABAJADOR

nudo, realiza una limpieza especial y no permitas que otras personas los usen. Ten cuidado al acercarte a un vehículo, sus ocupantes podrían estornudar o toser sin advertir tu presencia. Lávese las manos con agua y jabón al llegar a su destino

En caso de tener desplazamientos en la calle para llegar al trabajo o llegar a casa lávate las manos con agua y jabón, antes de acercarte a personas y usa soluciones con base alcohólicas al 60% (alcohol glicerinado) para eliminar posibles contaminaciones durante el recorrido.

<https://www.segurossura.com.co/documentos/comunicaciones/covid-19/empresas/como-prevenir-covid-19-movilidad.pdf>

Incluye ferreterías, tiendas con mostrador, misceláneas, papelerías, entre otras que no impliquen manipulación de alimentos.

DURANTE EL DESARROLLO DE LA LABOR

EMPLEADOR

- Desinfecta las áreas y herramientas de trabajo al iniciar las labores, y preferiblemente busca que cada trabajador tenga sus propias herramientas y objetos de oficina asignados.

TRABAJADOR

- Desinfecta el puesto de trabajo, herramientas y superficies de trabajo al iniciar y finalizar la jornada. Evite compartirlas, siempre que sea posible.

Aumentar la frecuencia de limpieza del puesto de trabajo y las herramientas según el uso o actividades realizadas durante el día.

Recuerda hacer lavado de manos frecuente, mínimo cada 2 horas.

No comparta elementos de uso personal como equipos, celulares, bolígrafos entre otros y en caso de hacerlo evite utilizarlos nuevamente o realice limpieza una vez termine su uso y lávese las manos.

EMPLEADOR

- Disponga de suministro de soluciones con base de alcohol etílico (Alcohol glicerinado con concentración mínima del 60%) para la limpieza de herramientas.
- Distribuir a las personas teniendo en cuenta que la distancia mínima entre puestos de trabajo es de 1.5 metros para las áreas administrativas u operativas.

TRABAJADOR

Mantener en los puestos de trabajo solo los artículos requeridos para la realización de tareas, retire cualquier objeto innecesario (artículos decorativos o herramientas de poco uso). Seguir las pautas de orden y aseo.

- Realizar limpieza de los equipos y herramientas que son de uso compartido, se debe realizar su desinfección cada vez que alguien vaya a hacer uso de las mismas.

- Mantén las distancias de 1,5 metros con los compañeros de trabajo y evitar tener contacto físico con ellos (saludos, abrazos) y cumplir con las normas de orden y aseo.

Incluye ferreterías, tiendas con mostrador, misceláneas, papelerías, entre otras que no impliquen manipulación de alimentos.

DURANTE EL DESARROLLO DE LA LABOR

EMPLEADOR

- Demarcar las áreas comunes como sitios para alimentación, descanso y los sitios de entrada y salida, con el fin de garantizar la distancia mínima de 1.5 metros.

TRABAJADOR

- Durante la alimentación o momentos de descanso recuerde mantener la distancia mínima de 1.5 metros. Evita compartir alimentos, bebidas o los utensilios para su consumo.